

EL COF ES...

Un servicio de la Iglesia Diocesana que se ofrece gratuitamente a las familias (matrimonio y demás miembros) para:

- Apoyar a la familia.
- Salvaguardar sus valores.
- Favorecer su desarrollo armónico desde una visión cristiana de la vida.

EL COF OFRECE...

- Servicio personalizado de orientación, asesoramiento y terapia familiar.
- Ayuda de formación sobre la relación de pareja y la educación de los hijos, a través de seminarios, cursos, charlas y talleres, en colegios, parroquias y asociaciones.



EL COF VA DIRIGIDO A...

Cualquier persona, pareja o familia que presente dificultades o carencias en el ámbito familiar, así como a todos aquellos que deseen mejorar sus relaciones interpersonales.

EL COF AYUDA A...

LA PAREJA

- Psicología de la pareja.
- Relación afectiva de la pareja.
- Métodos naturales de control de la fertilidad.

LA COMUNICACIÓN FAMILIAR

- Importancia del diálogo: en la pareja y entre padres e hijos.

LAS CRISIS CONYUGALES

- Prevención y tratamiento.
- Recursos psicopedagógicos.

LA ORIENTACIÓN SOBRE EL DESARROLLO AFECTIVO-SEXUAL

- Niños, jóvenes y adultos.



¿QUIÉNES FORMAN EL COF ?

Un equipo de profesionales (psicólogos, psiquiatras, abogados, trabajadores sociales, ginecólogos y sacerdotes) que trabaja coordinado para dar una solución eficaz a los problemas.



PERSONAS ATENDIDAS

Desde su creación en 2007, se han atendido numerosos casos con resultados altamente satisfactorios que avalan su profesionalidad.

LOS PROBLEMAS PUEDEN TENER
UNA SOLUCIÓN.

SI ESTÁS DISPUESTO TE AYUDAMOS
A CONSEGUIRLO.

GARANTIZAMOS EL SECRETO
PROFESIONAL.

¿CÓMO Y DÓNDE ACUDIR?

LOGROÑO

Menéndez Pelayo, N° 2, 1º
26002 Logroño (La Rioja)
www.centrodeorientacionfamiliar.org
cof.rioja@yahoo.es

DE LUNES A VIERNES
de 10 a 12 de la mañana
de 4 a 8 de la tarde
previa petición de hora

CALAHORRA

Bebricio, N° 52
26500 Calahorra (La Rioja)
www.obrasocialcalahorra.com
cof@obrasocialcalahorra.com

JUEVES
de 4 a 8:30 de la tarde
previa petición de hora

Para solicitar cita en el COF llamar al:

941 27 47 97

¿CÓMO COLABORAR CON NOSOTROS?

El Centro de Orientación Familiar se mantiene gracias a la colaboración de personas e instituciones.

Puedes ayudar como voluntario o hacer tu donativo en la Parroquia, en el COF o ingresarlo en la cuenta
2085 5652 81 0330319869

¡Muchas gracias por tu ayuda!

CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR

Ofrece a las familias

- Información y formación.
- Consulta y orientación.
- Terapia y acompañamiento psicológico.



**OBRA SOCIAL
SANTOS MARTIRES**
COF CALAHORRA

**SECRETARIADO
DIOCESANO DE
FAMILIA Y VIDA**

CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR



La Rioja

